

Herkenbaar?

-Soms kun je het gevoel hebben dat je vast zit en niet helemaal jezelf kunt zijn.

- Je voelt dat je groei en geluk wat geblokkeerd is en wordt je bewust dat je steeds weer dezelfde "fouten" maakt.

- Je wilt ontdekken wie je werkelijk bent en je wilt de kwaliteit van je leven verbeteren.

- Je wilt graag wat beter in je vel komen te zitten; zowel lichamelijk als geestelijk.

Dat gevoel van onvrede kan heel algemeen zijn, maar ook specifiek in bijvoorbeeld je relatie of je werk. Bij verlies, ziekte of echtscheiding.

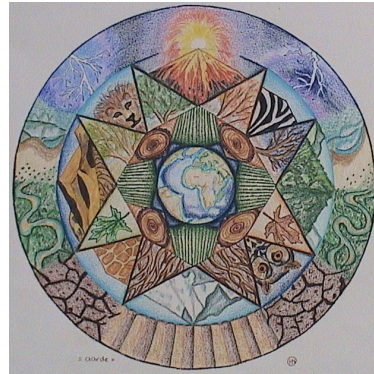
Het kan dan fijn zijn om daar wat hulp bij te krijgen.

Zodat je je meer bewust wordt van de dingen die vaak onbewust bij je spelen.

Zodat je kunt ervaren dat er altijd een keuze is; dat je steeds weer opnieuw kunt kiezen voor wat je werkelijk wilt in je leven.

Zodat je zelf een actieve rol kunt innemen ongeacht wat er met je gebeurt.

Zodat je weer doel en zin kunt geven aan je leven.



Voor volwassenen en kinderen.

Kinderen hebben dit allemaal niet zo bewust.

Juist in deze tijd, zijn er steeds meer kinderen die op de een of andere manier uit de boot vallen.

Ouders en school moeten dan echt zoeken naar wegen om op een goede manier met de kinderen om te gaan.

Ze kunnen verschillend gedrag vertonen bijv. druk of juist teruggetrokken gedrag; slaap- of eetproblemen; concentratieproblemen; faalangst of weinig zelfvertrouwen; pestgedrag; bedplassen; hoofd- of buikpijn of andere lichamelijke klachten; echtscheidingsproblematiek of verlies van een dierbare.

In de sessies volgens de methode HSKids van de Stichting Wijze Ouders, leren kinderen om hun **emoties te benoemen, wat handige gedachten en oplossingen zijn.** En manieren voor stressreductie. Zodat ze lekkerder in hun vel komen te zitten, zich beter kunnen concentreren en ontspannen.

Vanuit mijn pedagogische achtergrond, begeleid en adviseer ik ook de ouders, zodat ze wat meer inzicht krijgen in wat er nu precies speelt bij het kind, zodat het kind thuis en op school weer meer zichzelf kan zijn. Dit wordt helemaal afgestemd op wat er speelt tussen ouder(s) en kind.

Hoe?

Allereerst is er een intakegesprek waarin we op zoek gaan naar wat jouw klacht nu precies is en wat voor jou belangrijk is om aan te werken. En wat je wilt bereiken. Ik help je met het ontdekken en verhelderen van blokkades die ervoor zorgen dat je niet vrij en voluit in de stroom van het leven kunt staan.

In mijn opleiding tot Spiritueel Therapeut heb ik een aantal gereedschappen aangereikt gekregen om aan het werk te gaan. **O.A.:**

Therapeutic Healing (TH)

Voice Dialogue (VD)

Regressie- en reïncarnatietherapie

NLP

De helende reis

Bachbloesemtherapie ; Cosmic&Flower-remedies

Celebration of Womanhood-remedies

Focussen

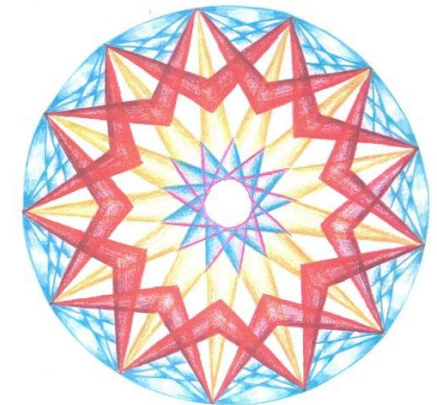
Droomwerk

Reiki

Verder heb ik me ook verdiept in de **Tzolkin, de Maya-kalender**. Ik kan je **Zielenpad** berekenen. Het zielenpad is het overzicht van waaruit je o.a. de betekenis van het waarom van bepaalde gebeurtenissen in je leven kunt halen. Maar ook wat het thema en het doel van je leven is. Wat je innerlijke kracht is en welk talent je hebt gekregen. Zo kun je je eigen potentieel ontdekken en een antwoord krijgen op levensvragen.

Hierbij maak ik ook gebruik van Numerologie; je naam en geboortedatum zeggen veel over wie je in essentie bent, wat je sterke en minder sterke punten zijn en wat je te leren hebt in dit leven.

Door deze informatie kun je nog beter de rode draad in je leven vinden en kun je steeds beter omgaan met dat wat op je pad komt. In plaats van slachtoffer te zijn van de omstandigheden, kun je het roer in eigen handen gaan nemen en de regie over je eigen leven terugkrijgen.





Tarieven:

De kosten van een consult zijn vanaf € 47,-

Ik ben lid van de BST en ingeschreven bij het RING-register.

Voor het maken van een afspraak of voor meer informatie, ook over Mandalatekenen, kun je contact opnemen met:

Henriëtte Maas
Braspenningstraat 92
1827 JW Alkmaar
072-5626617

henriette@pacha-mama.nl
www.pacha-mama.nl

De werkwijze.

Na de intake bekijken we samen met welke van deze technieken het meeste geschikt zijn voor de behandeling van de desbetreffende problematiek.

In de wetenschap dat iedereen alle antwoorden in zich heeft, maar er soms zelf (even) niet bij kan komen, werk ik vanuit respect met elke cliënt. Iedereen is baas over zijn eigen leven en daarmee over zijn eigen bewustwordingsproces.

Door wie?

Ik ben Henriëtte Maas, geboren in 1953. Ik ben getrouwd en moeder van 3 volwassen kinderen. Ik heb de opleiding voor Spiritueel Begeleider aan de Academie voor Spirituele Integratie in Krommenie in 2004 afgerond en in 2007 ben ik afgestudeerd als Spiritueel Therapeut.. Van oorsprong ben ik pedagoog en momenteel ook werkzaam op dat gebied. www.kijknaarjekind.nl

Ik ben al jaren bezig met mijn eigen innerlijke groeiproces; eerst vooral door veel te lezen op spiritueel gebied en later ook door yoga, dansen van de vijf ritmes van Gabriëlle Roth, mandalatekenen, Familie-opstellingen, De helende reis e.d. En ik leer nog steeds, met vallen en opstaan.

Ik ben gespecialiseerd in "**het Innerlijke Kind**". In maart 2011 is het boek: Ik hou van mij en ook van jou uitgekomen. Een boek met werkbladen om meer harmonie in je leven te brengen en de kwaliteit van je eigen leven en dat van je kinderen te verbeteren.

Verder begeleid ik kinderen en hun ouders; de rol van de ouders is heel belangrijk bij het verhelpen van problemen van het kind. In mei 2008 heb ik de specialisatie **Kindertherapie** afgerond. Ik ben trainer bij De Wijze Ouders. www.wijzeouders.nl www.powerpubers.nl Er is een aparte folder voor **Kindertherapie**.

Sinds 2004 geef ik ook **mandala - tekenlessen**.



Praktijk voor zingeving en mandalatekenen

Het mooiste dat je kunt zijn,
is jezelf!

(pachamama = moeder aarde)



Cursussen mandalatekenen.

Mandala's zijn een hulpmiddel bij concentratie en hebben een meditatief en ontspannend karakter, al tekenend vallen je gedachten als het ware helemaal stil. Mandala's zijn prettig om naar te kijken, maar ze zelf maken kan nog meer voldoening geven. Mandala's wijzen op een diepe behoefte bij mensen naar heelwording en bezinning. Door middel van de mandala voert de weg steeds terug naar het centrum, naar de rust diep binnen in je. Mandala's maken is zowel een creatief als een bezinnend proces. Bezinning en creativiteit gaan samen; het een lokt het ander uit; het gaat stromen en samen vormen ze een oneindig vruchtbare wisselwerking. Het heeft ook een heel rustgevend effect op mensen.

Ik ben Henriëtte Maas en in 1996 zelf begonnen met het volgen van een cursus mandalatekenen en sinds die tijd ben ik in de ban van mandala's. Ik teken mandala's en kleur ze in met kleurpotloden. Ook borduur ik mandala's, eveneens een heel creatief proces, maar het vergt wat meer tijd. Sinds 2004 ben ik zelf mandalalessen gaan geven en dit heb ik steeds verder uitgebreid.

Ik geef nu beginnerscursussen, een vervolgcursus met daarin een Geboortemandala maken, een Chakra-kleurencursus, een cursus Seizoenen en Elementen, een cursus Mandala en Numerologie en een cursus Symboolkaarten en Wereldmandala's.

Elke keer ben ik weer verrast over de creativiteit die in mensen zit en die door het mandalatekenen meer kan gaan stromen.



Praktische informatie.

De cursus bestaat uit 9 bijeenkomsten van twee uur. In de 9 lessen die één keer per maand zijn, worden enkele basistechnieken van het tekenen behandeld en we besteden ook veel aandacht aan het kleuren. Door middel van kleur breng je namelijk diepte in je mandala. Af en toe zal ik ook een en ander op papier zetten, dat is wel prettig voor thuis. De bedoeling is dat je er thuis verder mee aan de gang gaat.

De kosten van de beginnerscursus bedragen € 110,- (inclusief koffie en thee).
Meer info op: www.pacha-mama.nl tel: 072-5626617.



Cursussen mandalatekenen.

Mandala's zijn een hulpmiddel bij concentratie en hebben een meditatief en ontspannend karakter, al tekenend vallen je gedachten als het ware helemaal stil. Mandala's zijn prettig om naar te kijken, maar ze zelf maken kan nog meer voldoening geven. Mandala's wijzen op een diepe behoefte bij mensen naar heelwording en bezinning. Door middel van de mandala voert de weg steeds terug naar het centrum, naar de rust diep binnen in je. Mandala's maken is zowel een creatief als een bezinnend proces. Bezinning en creativiteit gaan samen; het een lokt het ander uit; het gaat stromen en samen vormen ze een oneindig vruchtbare wisselwerking. Het heeft ook een heel rustgevend effect op mensen.

Ik ben Henriëtte Maas en in 1996 zelf begonnen met het volgen van een cursus mandalatekenen en sinds die tijd ben ik in de ban van mandala's. Ik teken mandala's en kleur ze in met kleurpotloden. Ook borduur ik mandala's, eveneens een heel creatief proces, maar het vergt wat meer tijd. Sinds 2004 ben ik zelf mandalalessen gaan geven en dit heb ik steeds verder uitgebreid.

Ik geef nu beginnerscursussen, een vervolgcursus met daarin een Geboortemandala maken, een Chakra-kleurencursus, een cursus Seizoenen en Elementen, een cursus Mandala en Numerologie en een cursus Symboolkaarten en Wereldmandala's.

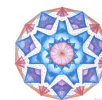
Elke keer ben ik weer verrast over de creativiteit die in mensen zit en die door het mandalatekenen meer kan gaan stromen.



Praktische informatie.

De cursus bestaat uit 9 bijeenkomsten van twee uur. In de 9 lessen die één keer per maand zijn, worden enkele basistechnieken van het tekenen behandeld en we besteden ook veel aandacht aan het kleuren. Door middel van kleur breng je namelijk diepte in je mandala. Af en toe zal ik ook een en ander op papier zetten, dat is wel prettig voor thuis. De bedoeling is dat je er thuis verder mee aan de gang gaat.

De kosten van de beginnerscursus bedragen € 110,- (inclusief koffie en thee).
Meer info op: www.pacha-mama.nl tel: 072-5626617.



Cursussen mandalatekenen.

Mandala's zijn een hulpmiddel bij concentratie en hebben een meditatief en ontspannend karakter, al tekenend vallen je gedachten als het ware helemaal stil. Mandala's zijn prettig om naar te kijken, maar ze zelf maken kan nog meer voldoening geven. Mandala's wijzen op een diepe behoefte bij mensen naar heelwording en bezinning. Door middel van de mandala voert de weg steeds terug naar het centrum, naar de rust diep binnen in je. Mandala's maken is zowel een creatief als een bezinnend proces. Bezinning en creativiteit gaan samen; het een lokt het ander uit; het gaat stromen en samen vormen ze een oneindig vruchtbare wisselwerking. Het heeft ook een heel rustgevend effect op mensen.

Ik ben Henriëtte Maas en in 1996 zelf begonnen met het volgen van een cursus mandalatekenen en sinds die tijd ben ik in de ban van mandala's. Ik teken mandala's en kleur ze in met kleurpotloden. Ook borduur ik mandala's, eveneens een heel creatief proces, maar het vergt wat meer tijd. Sinds 2004 ben ik zelf mandalalessen gaan geven en dit heb ik steeds verder uitgebreid.

Ik geef nu beginnerscursussen, een vervolgcursus met daarin een Geboortemandala maken, een Chakra-kleurencursus, een cursus Seizoenen en Elementen, een cursus Mandala en Numerologie en een cursus Symboolkaarten en Wereldmandala's.

Elke keer ben ik weer verrast over de creativiteit die in mensen zit en die door het mandalatekenen meer kan gaan stromen.



Praktische informatie.

De cursus bestaat uit 9 bijeenkomsten van twee uur. In de 9 lessen die één keer per maand zijn, worden enkele basistechnieken van het tekenen behandeld en we besteden ook veel aandacht aan het kleuren. Door middel van kleur breng je namelijk diepte in je mandala. Af en toe zal ik ook een en ander op papier zetten, dat is wel prettig voor thuis. De bedoeling is dat je er thuis verder mee aan de gang gaat.

De kosten van de beginnerscursus bedragen € 110,- (inclusief koffie en thee).
Meer info op: www.pacha-mama.nl tel: 072-5626617.